**2019/2020 BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **TARİH** |
| **EKİM** |
| Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Okul müdürü tarafından | 01/10/2019 |
| Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul müdürü tarafından | 01/10/2019 |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından | 01/10/2019 |
| **Dünya süt günü** nedeniyle süt içme etkinliği ve sınıf panolarının hazırlanması | Öğretmenler tarafından | 01/10/2019 |
| **Dünya yürüyüş günü** nedeniyle yürüyüş düzenlenmesi ve Okul panosunun hazırlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından | 04/10/2019 |
| Ekim ayı raporunun ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 28/10/2019 |
| **KASIM** | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Öğretmenler tarafından | 04/11/2019 |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler tarafından | 13/11/2019 |
| Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi | Öğretmenler tarafından | 28/11/2019 |
| Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Öğretmenler tarafından | 29/11/2019 |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Öğretmenler tarafından | 29/11/2019 |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Öğretmenler tarafından | 29/11/2019 |
| **Dünya diyabet günü** nedeniyle Abur Cubur Son  Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) | Öğretmenler tarafından | 14/11/2019 |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Öğretmenler tarafından | 14/11/2019 |
| **Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi** | Öğretmenler tarafından | 29/11/2019 |
| Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 29/11/2019 |
| **ARALIK** | Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve  Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Öğretmenler tarafından | 02/12/2019 |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 05/12/2019 |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul  İnternet sayfasında sergilenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 09/12/2019 |
| Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 30/12/2019 |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Öğretmenler tarafından | 31/12/2019 |
| **ŞUBAT** | **Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi** | Öğretmenler tarafından | 10/02/2020 |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Öğretmenler tarafından | 19/02/2020 |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Öğretmenler tarafından | 19/02/2020 |
| Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 28/02/2020 |
| **MART** | **Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması**. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Öğretmenler tarafından | 02/03/2020 |
| **Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi** | Öğretmenler tarafından | 06/03/2020 |
| **Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi** | Öğretmenler tarafından | 06/03/2020 |
| Mart  ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 30/03/2020 |
| **NİSAN** | Okul bahçesinin düzenlenmesi | Öğretmenler tarafından | 06/04/2020 |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Öğretmenler tarafından | 13/04/2020 |
| Sağlık için yürüyüş yapılması | Öğretmenler tarafından | 20/04/2020 |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Öğretmenler tarafından | 24/04/2020 |
| rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 27/04/2020 |
| **MAYIS** | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Öğretmenler ve okul idaresi tarafından | 04/05/2020 |
| Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Öğretmenler tarafından | 20/05/2020 |
| **Sağlıklı beslenme günü ve  Dünya obezite günü**nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Öğretmenler tarafından | 23/05/2020 |
| **HAZİRAN** | Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 08/06/2020 |
| Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 08/06/2020 |

**ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Okul Müdürü | ALİOSMAN BAŞTUĞ |
| 2 | Müdür Yardımcısı | ÇİĞDEM NAİLLİOĞLU |
| 3 | Öğretmen |  |
| 4 | Öğretmen | FİLİZ YARMAN BÜLBÜL |
| 5 | Öğretmen | KUDRET ERDEM |
| 6 | Öğretmen | MELEK TEMELKAYA |
| 7 | Öğretmen | MERVE DİNÇER |
| 8 | Aşçı | GÜLLÜ ÇÖPLÜ |
| 9 | Veli | İNCİ GÜNDÜZ |
| 10 | Veli | SONGÜL ÜLKER |

Çekirdek Eylem grubu olarak Okul Müdürü koordinatör belirlenmiş ve aynı zamanda **Beslenme Dostu Okul** olma sürecindeki kriterleri sağlayacak ve süreci yönetecektir.

Ali Osman BAŞTUĞ

Okul Müdürü